



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 25.07.2014

M50

10 km

### Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
36:01 min	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
38:40 min	Bernd Keppler	1964	Möllner SV	01.05.2014	Kaltenkirchen
39:02 min	Michael Gräper	1961	Möllner SV	01.05.2014	Kaltenkirchen
39:54 min	Rüdiger Wittfoht	1964	Möllner SV	01.06.2014	Ratekau
40:02 min	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
77:25 min	Dirk Bielfeld	1963	Möllner SV	25.07.2014	Heiligenhafen



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.05.2014

M50/M55

10 km-Mannschaft

### Kreisrekord (M50/M55)

1:57:48 h	Ralf Härle (63) 36:01	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
	Jörg Meyer (61) 40:02			
	Holger Witthöft (57) 41:45			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
1:57:48 h	Ralf Härle (63) 36:01	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
	Jörg Meyer (61) 40:02			
	Holger Witthöft (57) 41:45			



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 05.10.2014

M50

### Halbmarathon

#### Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
1:24:16 h	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	13.04.2014	Timmendorfer Strand
1:27:45 h	Michael Gräper	1961	Möllner SV	13.04.2014	Timmendorfer Strand
1:29:09 h	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
1:29:31 h	Manfred Peschel	1960	VfL Börnsen	13.04.2014	Timmendorfer Strand
1:30:24 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	13.04.2014	Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 05.10.2014

M50/M55

### Halbmarathon-Mannschaft

#### Kreisrekord (M50/M55)

4:17:06 h	Herbert Aue (40) 1:22:19	Möllner SV	04.04.1993	Büdelsdorf
	Karl Hoffmann (38) 1:26:13			
	Thore Joten (35) 1:28:34			

#### Leistung

#### Athleten

#### Verein

#### Datum

#### Ort

4:22:24 h	Ralf Härle (63) 1:18:18	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
	Jörg Meyer (61) 1:29:09			
	Holger Witthöft (57) 1:34:57			



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.05.2014

M50

**Marathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:56:34 h	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	04.05.2014	Hamburg
3:06:20 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	01.03.2014	Husum
3:21:32 h	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	01.03.2014	Husum
3:21:46 h	Manfred Peschel-Sielmann	1960	VfL Börnsen	01.03.2014	Husum
3:23:45 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	01.03.2014	Husum
3:28:09 h	Michael Gräper	1961	Möllner SV	01.03.2014	Husum
4:19:12 h	Reiner Bleck	1963	TSV Schwarzenbek	04.05.2014	Hamburg



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.03.2014

M50/M55

### Marathon-Mannschaft

#### Kreisrekord (M50/M55)

9:26:55 h Thore Joten (35) 2:46:17 Möllner SV 25.05.1986 Hamburg  
Dietrich Cornelius (34) 2:55:33  
Horst Bülow (34) 3:45:05

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
9:49:38 h	Ralf Härle (63) 3:06:20 Jörg Meyer (61) 3:21:32 Manfred Pescher-Sielmann (60) 3:21:46	VfL Börnsen	01.03.2014	Husum
10:17:28 h	Klaus Willhöft (64) 3:23:45 Lutz Krüger (56) 3:25:34 Michael Gräper (61) 3:28:09	Möllner SV	01.03.2014	Husum